

看護師国家試験 パーフェクト!

ぜんぶ **5肢!**の
予想問題集

第4版



＼ みんなニガテな /

5肢問題に強くなる!

国試合格を左右する
5肢問題を攻略しよう!



はじめに

皆さん、はじめまして。

皆さんは今、看護学生として毎日机上学習、実習に追われる毎日を送っていることでしょうか。その一方で、来るべき看護師国家試験に向けた学習を意識している人もいるかもしれません。

さて、その看護師国家試験では、第98回試験から5肢択一、択二問題が導入されました。「5肢問題」というのは、選択肢が5つある問題で、「択一」はそのうちの正解が一つの問題、「択二」は正解が二つある問題です。

近年は毎年一定数の5肢問題が出題されていて、合格するためには落とせない問題です。ですが5肢問題は、選択肢が多いぶん知識が定着されないと得点が難しいと言われています。

そこでこの問題集を活用して、苦手になりやすい5肢問題を攻略しましょう。

これから国試対策を始める低学年の学生さんにも、国試を迎えようとする最高学年の皆さんにもお勧めします。

本書が皆さんのお役にたつことを願っています。



フラピエかおり



5肢問題に強くなろう！

5肢問題の正解を導くためのポイント

- ①基礎知識を丁寧に学習し、暗記しておくことが大切です。
- ②4肢の過去問題が5肢に形を変えて出題されているものも散見されます。過去問題を丁寧に学習しておくことが大切です。
- ③焦らずに、周辺知識を思い起こしながら解いていくトレーニングをしましょう。



本試験までの学習対策

| | |
|------|--|
| ～11月 | <ul style="list-style-type: none"> ●過去問題集1冊を全ページ最低でも1周解きましょう。 ●模試について <ul style="list-style-type: none"> ・模試を受験した場合は、そのままにせず、見直しをしましょう。 ・どうして間違えたのか。うろ覚えの部分はないか。暗記の単語帳や自己ノートに情報を残しましょう。 ●過去の国家試験問題について <ul style="list-style-type: none"> ・各分野の事前学習をする際に過去問題も同時に解いておくことをお勧めします。 ・実習中に受け持つ患者さんの病態、症状、検査、治療なども、必ず実習終了後に復習をしておきましょう。 ・検査データの持つ意味を理解し、正常値を暗記しましょう。そして、低値、高値が何を示すのか学習しておきましょう。暗記の単語帳や自己ノートを作成することをお勧めします。 |
| 12月 | <ul style="list-style-type: none"> ●知識の確認をします <ul style="list-style-type: none"> ・自己ノートを見直しながら、暗記が完了しているか確認しましょう。 ・クラスメイトとそれぞれの知識の欠落部分を指摘し合いましょう。 ・過去問題集をもう一度、すべて解きなおしましょう。 |
| 1月 | <p>＼ラストスパートです/</p> <ul style="list-style-type: none"> ●模試について <ul style="list-style-type: none"> ・模試が数回入ってくる人も多いと思います。点数も上昇してきます。それでも、丁寧に自分の弱点を見定めながら、見直しをしましょう。 |
| 2月 | <p>＼本番です。身体的、精神的な自己管理が重要です/</p> <ul style="list-style-type: none"> ●焦らないように、慌てないようにしましょう。 ●自分のこれまでの作業の成果を認めながら本番を迎えましょう。大丈夫!! |



CONTENTS

巻頭カラー（視覚素材問題）

5肢問題に強くなろう！ …… 3

本問題集の特徴と使い方 …… 5

I 必修問題

| | 問題 | 別冊 解答・解説 |
|--|----|-------------|
| | 7 | 3 |

II 5肢択一問題

| | | |
|---------------|----|----|
| 人体の構造と機能 | 13 | 7 |
| 疾病の成り立ちと回復の促進 | 15 | 8 |
| 健康支援と社会保障制度 | 18 | 10 |
| 基礎看護学 | 19 | 12 |
| 成人看護学 | 22 | 13 |
| 老年看護学 | 25 | 14 |
| 小児看護学 | 26 | 15 |
| 母性看護学 | 28 | 17 |
| 精神看護学 | 31 | 18 |
| 在宅看護論 | 33 | 20 |
| 看護の統合と実践 | 34 | 20 |

III 5肢択二問題

| | | |
|---------------|----|----|
| 人体の構造と機能 | 36 | 22 |
| 疾病の成り立ちと回復の促進 | 39 | 24 |
| 健康支援と社会保障制度 | 43 | 26 |
| 基礎看護学 | 45 | 28 |
| 成人看護学 | 47 | 29 |
| 老年看護学 | 50 | 31 |
| 小児看護学 | 51 | 32 |
| 母性看護学 | 52 | 33 |
| 精神看護学 | 55 | 35 |
| 在宅看護論 | 58 | 37 |
| 看護の統合と実践 | 59 | 37 |

IV 状況設定問題

| | | |
|-------|----|----|
| 成人看護学 | 60 | 39 |
| 小児看護学 | 61 | 39 |
| 母性看護学 | 62 | 40 |
| 精神看護学 | 63 | 40 |
| 在宅看護論 | 64 | 41 |

V 視覚素材問題

| | | |
|--|----|----|
| | 65 | 42 |
|--|----|----|

表紙デザイン＝STUDIO DUNK
 表紙イラスト＝さとうかおり
 本文デザイン＝タクトシステム株式会社
 本文イラスト＝スタートライン、さとうかおり

I

必修問題

問1

ウェルネスの概念について適切なのはどれか。

1. ヘルス（健康）と対比する概念である。
2. 運動習慣を重要課題としている。
3. 食生活改善を優先している。
4. 充実した人生を送ることを含んでいる。
5. 寿命を延ばすことが目的である。

Check!

問2

生産年齢人口について正しいのはどれか。

1. 18～64歳までの年齢である。
2. 従属人口を含んでいる。
3. 老年人口を下回っている。
4. 労働する意思の有無を反映する。
5. 1995年をピークに減少している。

Check!

問3

平成30年（2018年）の世帯構造で最も多いのはどれか。

1. 単独世帯
2. 夫婦のみの世帯
3. 夫婦と未婚の子のみの世帯
4. ひとり親と未婚の子のみの世帯
5. 三世帯世帯

Check!



問4

国民健康・栄養調査で正しいのはどれか。

1. 健康保険法に基づき実施されている。
2. 調査の対象には0歳も含まれる。
3. 飲酒、喫煙などの嗜好は調査の対象ではない。
4. 歯の健康は含まれない。
5. 高齢者の筋肉量の状況も含まれる。

✓Check/
□□□

問5

医療保険の給付の対象となるのはどれか。

1. 健康診断
2. 疾病の診察
3. 予防接種
4. 美容整形
5. 正常な分娩

✓Check/
□□□

問6

看護の倫理原則で、「患者に利益をもたらす看護行為」を示しているのはどれか。

1. 自律の原則
2. 無危害の原則
3. 正義の原則
4. 善行の原則
5. 誠実の原則

✓Check/
□□□

問7

交通事故で、対麻痺となった20歳男性。事故のショックから立ち直り、リハビリが開始された。自力で立ち上がれないことにいらだち、担当の理学療法士に「訓練が非効率的だ、指導の仕方がよくない」と、不満をぶつけている。この患者の障害受容過程において、該当する段階はどれか。

1. ショック
2. 防衛
3. 回復への期待
4. 悲嘆
5. 適応

✓Check/
□□□

問8

成長発達において、一番早く出現するのはどれか。

1. 大泉門の閉鎖
2. 頭囲と胸囲が一致
3. 乳歯の萌出
4. 体重が出生時の3倍
5. 身長が出生時の2倍

✓Check/
□□□

問9

学童期の発達課題はどれか。

1. 基本的信頼
2. 主導性
3. 自律性
4. 勤勉感
5. アイデンティティの確立

✓Check/
□□□

問10

医療提供施設に該当しないのはどれか。

1. 病院
2. 保健所
3. 診療所
4. 介護老人保健施設
5. 助産所

✓Check/
□□□

問11

栄養サポートチーム（nutrition support team ; NST）を構成するメンバーで関連が低いのはどれか。

1. 医師
2. 看護師
3. 介護支援専門員
4. 管理栄養士
5. 言語聴覚士

✓Check/
□□□



問 12

自律神経の統合中枢があるのはどれか。

1. 大脳
2. 間脳
3. 中脳
4. 小脳
5. 延髄

✓Check/

問 13

車軸関節にあたるのはどれか。

1. 肩関節
2. 肘関節
3. 正中環軸関節
4. 股関節
5. 腕尺関節

✓Check/

問 14

血清に含まれる物質はどれか。

1. ナトリウムイオン
2. 赤血球
3. 白血球
4. フィブリノゲン
5. ヘモグロビン

✓Check/

問 15

血管に吸収される栄養素はどれか。

1. フルクトース
2. グリコーゲン
3. マルトース
4. ラクトース
5. スクロース

✓Check/

問 16

アナフィラキシーショックの徴候で正しいのはどれか。

1. 顔面蒼白
2. 末梢血管拡張
3. 血圧上昇
4. 気道拡張
5. 尿量増加

✓Check/

問 17

高張性脱水で上昇するのはどれか。

1. 血圧
2. 尿量
3. 唾液分泌
4. 皮膚弾力性
5. 血漿浸透圧

✓Check/

問 18

抗凝固剤が入っていないプレーンの採血管を用いる検査項目はどれか。

1. 赤血球数
2. 血液型
3. ヘモグロビン値
4. コレステロール値
5. 血小板数

✓Check/

問 19

副腎皮質ステロイド薬の有害事象はどれか。

1. 低血糖
2. 骨髄抑制
3. 呼吸抑制
4. 聴力障害
5. 消化管潰瘍

✓Check/

問 20

呼吸音で連続性副雑音が聴取される疾患はどれか。

1. 肺水腫
2. 気管支喘息
3. 自然気胸
4. 胸膜炎
5. 肺気腫

✓Check/

問 21

成人女性に膀胱留置カテーテルを挿入するときの手技について正しいのはどれか。

1. カテーテル挿入の長さは3～4cmである。
2. 尿流出確認後、その位置で固定する。
3. 固定用バルーンには生理食塩水を注入する。
4. 蓄尿バックは挿入部より上に保つ。
5. 固定箇所は大腿内側とする。

✓Check/





問 22

看護師のボディメカニクスで誤っているのはどれか。

1. 基底面を広くとる。
2. 大きな筋群を使う。
3. 対象に近づく。
4. 腰を曲げて膝を伸ばす。
5. 重心線は基底面内を貫くように動く。

 Check!

問 23

スタンダードプリコーションの対象はどれか。

1. 爪
2. 汗
3. 傷のない皮膚
4. 傷のない粘膜
5. 頭髮

 Check!

問 24

0.05g/10mLと表示された薬剤をシリンジポンプで、5時間で注入する。1時間あたり注入される薬剤量で正しいのはどれか。

1. 1 mg
2. 5 mg
3. 10mg
4. 50mg
5. 100mg

 Check!

問 25

鼻腔カニューラで酸素流量3L/分で吸入したときの酸素濃度の近似値はどれか。

1. 10%
2. 20%
3. 30%
4. 40%
5. 50%

 Check!

II

5 肢 択 一 問 題

問 1

人体

✓Check/

細胞内の小器官において、ATPを合成するのはどれか。

1. リボソーム
2. ミトコンドリア
3. ゴルジ装置
4. リソソーム
5. 小胞体

問 2

人体

✓Check/

立ち上がったときに、足を柱にぶつけた。あまりの痛さに足をさすった。このときの神経伝導路の説明で正しいのはどれか。

1. 皮膚刺激は、前根を通り、脊髄に到達した。
2. 皮膚刺激は上行し、視床を通り、大脳皮質に到達した。
3. 指令は、感覚野から発せられた。
4. 運動中枢からの指令は視床を通り、脊髄に達した。
5. 指令は脊髄で運動神経に連絡し、後根を通り筋肉に達した。

問 3

人体

✓Check/

感覚器の受容器で正しい組み合わせはどれか。

1. 視覚 — 鼓室
2. 平衡覚 — 蝸牛管
3. 聴覚 — 前庭
4. 嗅覚 — 鼻粘膜
5. 味覚 — 扁桃



問4

🐻 人体

脈管系について正しいのはどれか。

1. 動脈と静脈は同じ3層構造である。
2. 中膜は結合組織である。
3. 骨格筋の収縮は動脈血流を助けている。
4. 胸管は脂肪成分を運搬し、動脈に合流する。
5. 動脈性塞栓症で閉塞するのは肺動脈である。

✓Check/

□□□

問5

🐻 人体

血液について正しいのはどれか。

1. 遠心分離すると2層に分かれる。
2. 細胞成分で最も多いのは白血球である。
3. 細胞成分は骨髄で産生される。
4. 液体成分からフィブリノゲンを除いたものが血漿である。
5. 液体成分に含まれるタンパク質で最も多いのはグロブリンである。

✓Check/

□□□

問6

🐻 人体

体液の酸塩基平衡について正しいのはどれか。

1. 呼吸性アシドーシスの原因として過換気症候群がある。
2. 呼吸性アルカローシスでは重炭酸イオン (HCO_3^-) が増加する。
3. 代謝性アシドーシスでは重炭酸イオンが増加する。
4. 代謝性アルカローシスでは代償作用として呼吸が抑制される。
5. 動脈血pHの正常値は 7.4 ± 0.5 である。

✓Check/

□□□

問7

🐻 人体

免疫の働きについて、関連する正しい組み合わせはどれか。

1. 形質細胞 — 抗原提示
2. キラーT細胞 — 液性免疫
3. マクロファージ — 抗体産生
4. IgG — 胎盤通過性
5. IgA — 分子量が大きい

✓Check/

□□□

問8

🐻 人体

消化について正しいのはどれか。

1. ガストリンは胃液分泌を抑制する。
2. 胃液に含まれる消化酵素は炭水化物を分解する。
3. 胆汁は脂肪分解酵素を含んでいる。
4. アミノペプチダーゼは膵液に含まれる。
5. 糖質は単糖類の形で小腸から吸収される。

✓Check/

□□□

問9

🐻 人体

肝臓について正しいのはどれか。

1. 肝門から、固有肝動脈、肝静脈、肝管が出入りする。
2. 肝臓は、肝小葉が機能単位である。
3. 肝臓は動脈血が多い。
4. アンモニアを処理するクエン酸回路があり、尿素につくり替える。
5. 胆汁を生成した後、貯蔵する。

✓Check/

□□□

問10

🐻 人体

消化管ホルモンについて正しいのはどれか。

1. 固有内分泌腺から分泌される。
2. GIPはインスリンの分泌を促進する。
3. ガストリンは胃液分泌を抑制する。
4. コレシストキニンは胃の運動を促進させる。
5. セクレチンは胆嚢を収縮させる。

✓Check/

□□□

問11

🐻 人体

ボウマン嚢に存在し、尿には存在しない物質はどれか。

1. タンパク質
2. アルブミン
3. クレアチニン
4. アミノ酸
5. 赤血球

✓Check/

□□□

問12

🐻 人体

内分泌腺と分泌されるホルモンの組み合わせで正しいのはどれか。

1. バソプレシン — 下垂体前葉
2. 甲状腺刺激ホルモン — 甲状腺
3. アルドステロン — 集合管
4. グルカゴン — 副腎髄質
5. プロゲステロン — 卵巣

✓Check/

□□□

問13

🐻 疾病

血漿膠質浸透圧が低下している状態でみられる病態はどれか。

1. 血漿成分が血管外へ流出する。
2. 赤血球の破壊が亢進している。
3. アルブミンが増加している。
4. 心不全のときにみられる。
5. 高LDLコレステロール血症を伴うことがある。

✓Check/

□□□



問 14

疾病

がん腫と組織学的分類の組み合わせで正しいのはどれか。

1. 肺癌 ——— 移行上皮がん
2. 膵臓がん ——— 腺がん
3. 大腸がん ——— 扁平上皮がん
4. 子宮頸がん ——— 腺がん
5. 膀胱がん ——— 小細胞がん

Check/

問 15

疾病

ウイルスについて正しいのはどれか。

1. 栄養培地で増殖する。
2. 大きさは1 μ m (マイクロメートル) である。
3. DNAあるいはRNAどちらか一方をもつ。
4. 細胞壁をもつ。
5. アルコール消毒は効果がない。

Check/

問 16

疾病

薬剤と薬理作用の組み合わせで正しいのはどれか。

1. 非ステロイド性抗炎症薬 ——— 血小板凝集作用
2. 副腎皮質ステロイド薬 ——— 免疫促進作用
3. H₂受容体遮断薬 ——— 胃液分泌促進作用
4. カルシウム拮抗薬 ——— 血管拡張作用
5. ジギタリス製剤 ——— 房室伝導時間短縮作用

Check/

問 17

疾病

抗コリン薬が禁忌なのはどれか。

1. 手術前の前投薬
2. 術後の腹痛
3. 単純性イレウス
4. 房室ブロック
5. 緑内障

Check/

問 18

疾病

薬物と副作用の組み合わせで正しいのはどれか。

1. ニトログリセリン ——— 高血圧
2. サルファ剤 ——— 歯牙形成障害
3. 抗甲状腺薬 ——— 無顆粒球症
4. リトドリン塩酸塩 ——— 下痢
5. ジギタリス製剤 ——— 発作性上室性頻拍

Check/

問 19

疾病

拡張期逆流性心雑音が聴取される弁膜疾患はどれか。

1. 僧帽弁閉鎖不全症
2. 心タンポナーデ
3. 心筋梗塞
4. 大動脈弁閉鎖不全症
5. 大動脈弁狭窄症

Check/

問 20

疾病

血液分布異常性ショックの原因はどれか。

1. エンドトキシンショック
2. 心筋梗塞
3. 心タンポナーデ
4. 大量出血
5. 肺塞栓

Check/

問 21

疾病

消化器系疾患の特徴で、正しいのはどれか。

1. 胃潰瘍 ——— ニボー像
2. 腸閉塞 ——— ニッシュ像
3. 膵尾部がん ——— クールボアジェ徴候
4. 腹膜炎 ——— ブルンベルグ徴候
5. 急性肝炎 ——— ヒポクラテス顔貌

Check/

問 22

疾病

内分泌疾患と症状の組み合わせで正しいのはどれか。

1. 慢性甲状腺炎 ——— 代謝亢進
2. クッシング症候群 ——— 高血糖
3. バセドウ病 ——— 色素沈着
4. 原発性アルドステロン症 ——— 高カリウム血症
5. インスリノーマ ——— 体重減少

Check/

問 23

疾病

糖尿病において、高浸透圧性非ケトン性昏睡の病態を示しているのはどれか。

1. 脱水が原因になることが多い。
2. 1型糖尿病で起こりやすい。
3. 腎症を合併した病態である。
4. ケトン体の蓄積が著しい。
5. インスリンの過剰投与で起こりやすい。

Check/

