



看護師国家試験
パーフェクト!
必修
問題対策 2016



B5判 318ページ
(+とじ込み別冊付録、
赤シート)
定価 本体 2,300円+税
ISBN 978-4-8392-1599-6

1年生からでも始められる! 授業の復習を兼ねて必修対策!

たとえば **目録Ⅲ** という章では、1年生で勉強する解剖生理についての問題が並んでいるから、授業の進行に合わせてドリルをうめていくと、オリジナルの参考書が完成!
授業の復習も、国試対策もどっちもできちゃう!

実は、
3年生になってから
「1年生のときに解剖生理をちゃんと勉強しておけばよかった……」と後悔する先輩が意外と多いんだよ。



“見開き完結型”学習だから 学習しやすい!!



必修問題は**50問中40問(8割)**以上正解しなければいけません。基本的な知識を問う問題ばかりとはいえ、だからこそ確かな知識を身につけて、自信をもって本番に臨みたいですね!
それなら迷わず、この問題集を活用してみよう!



穴うめ式ドリルで 知識を整理!

過去問題の徹底分析をもとに、新出題基準266の小項目をぜんぶドリル化! 穴うめ式問題で知識をしっかりと定着させよう!

ドリルで得た知識が
本番でどのように
問われているか
わかる!



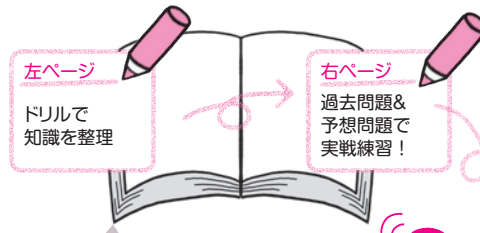
必修もツ!

圧倒的な過去問題数!

第93回~第104回の過去12年分から厳選された500問の必修問題を掲載!! 出題傾向もつかみやすいから、国家試験への心構えもはっきりできる! 絶対評価のプレッシャーなんて吹き飛ばそう!

予想問題もこの問題集の強み!

予想問題もたくさん載っています! 過去に掲載していた予想問題が実際の国家試験で見事的中したことも!



知識に不安があったら
ドリルに戻って再確認!

確かな知識と
自信が
身につく!

次のページで
見開き完結型を
体験しよう!



すいすい

知識のパズルつながるよ!

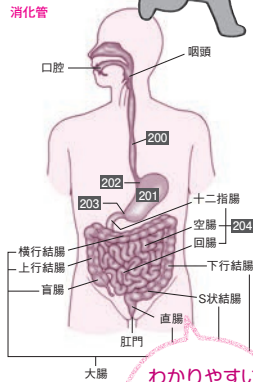
10 生命活動

A 人体の構造と機能 ⑨

消化器系

●消化管

□□□ 消化管は、口腔から喉頭→[200] (約25cmで、3か所の生理的狭窄部をもつ。自律神経の支配を受け、蠕動運動を行う)→[201] (蠕動運動・分節運動を行う。食道との境に[202]、十二指腸との境に[203]を有する)→[204] (全長6~7m、十二指腸・空腸・回腸からなる)→大腸(全長1.5m、盲腸・結腸(上行結腸、横行結腸、下行結腸、S状結腸)・直腸からなる。下行結腸で便が形成される)→肛門までをいう。



□□□ 食物は、消化液に含まれる[205]によって化学的に分解される。消化管で吸収可能な物質にまで食物を分解する過程を[206]という。

□□□ 三大栄養素の消化酵素は下表のとおりである。

消化液	三大栄養素		
	糖 質	タンパク質	
唾 液	アミラーゼ(プチアリン)	—	
胃 液	—	ペプタシン リパーゼ	
膵 液	膵アミラーゼ	トリプシン、キモトリプシン	膵リパーゼ
腸 液	マルターゼ、スクラーゼ、ラクターゼ	ペプチターゼ	—

□□□ 消化液の分泌や消化管運動は、[207]によって調節されている(下表)。

分泌臓器	消化管ホルモン	主なホルモンの作用
胃	[208]	胃酸分泌促進
上部小腸	エンテロガストロン	胃の運動抑制、胃液分泌抑制
十二指腸	セクレチン	消化酵素の少ない膵液の分泌促進、胃運動抑制
	[209]	消化酵素の多い膵液の分泌促進、胆嚢収縮、胃運動抑制

これなら1年生からでも始められるね!
授業で学んだことをコツコツ復習して、国家試験対策につなげよう!



出題基準の大・中・小項目ごとに重要事項を総まとめ!

解答は左にあるからページを折って隠すことも、赤シートで隠すことも可能よ! 便利だわあ

自分で書くから忘れない! あいまいに記憶していたところに気づける!

わかりやすいイラストや表で効率よく知識を定着!

□□□ 糖質分解酵素

□□□ タンパク質分解酵素

□□□ 消化酵素

□□□ 栄養素と消化酵素

□□□ 解答・解説もしっかり記述!

解答・解説

- [39] 4 1: 嚥下運動は随意運動である。2: 食蓋である。
[40] 2 プチアリン(アミラーゼ)は唾液に含まれる。3: セクレチンは消化管ホルモンである。
[41] 2 3: リパーゼは脂肪を分解する。4: マルターゼは糖質を分解する。
[42] 1 膵液に含まれる消化酵素の膵リパーゼは、
[43] 2 4: アミノペプチターゼ(エレプシン)は、
[44] 1 体液は正常では7.35~7.45で、値が小さいは

実はボク…バラバラマンガなのっ! 実際にバラバラしてみてね!



- [39] 嚥下で正しいのはどれか。
1. 嚥下運動は不随意運動である。
2. 食塊は口腔→喉頭→食道と移動する。
3. 軟口蓋は気管と食道との交通を遮断する。
4. 食塊は蠕動運動によって食道内を移送される。

- [40] 糖質分解酵素はどれか。
1. ペプタシン 2. プチアリン
3. セクレチン 4. トリプシン

- [41] タンパク質分解酵素はどれか。
1. アミラーゼ 2. ペプタシン
3. リパーゼ 4. マルターゼ

- [42] 膵リパーゼが分解するのはどれか。
1. 脂肪 2. 蛋白質
3. 炭水化物 4. ビタミン

- [43] 栄養素と消化酵素の組合せで正しいのはどれか。
1. 炭水化物 — リパーゼ
2. 蛋白質 — トリプシン
3. 脂肪 — マルターゼ
4. ビタミン — アミラーゼ

- [44] 正常な胃液のpHはどれか。
1. pH1~2
3. pH7~8

第95回午後の11問目に
出題された問題です。
第105回に向けた統計
データなどを改変した問題は
「改」と書いてあるよ!

改ッ!!



保健師国家試験を受験する人にもオススメだよ!



保健師国家試験に合格した先輩たちから、「統計数値は『パーフェクト! 必修』で対策できちゃう!」という声が寄せられているよ!

A 人口静態・人口動態 ③

国名	人口	出生率	死亡率	自然増減率
日本	127,000,000	10.0	8.0	2.0
中国	1,300,000,000	15.0	7.0	8.0
インド	1,000,000,000	20.0	7.0	13.0
アメリカ	300,000,000	12.0	7.0	5.0
ヨーロッパ	700,000,000	10.0	10.0	0.0
アフリカ	1,000,000,000	30.0	10.0	20.0
南アメリカ	500,000,000	15.0	7.0	8.0
オーストラリア	20,000,000	12.0	7.0	5.0