



2015年版 保健師 国家試験問題 解答・解説

B5判 650 予ページ
定価 本体 3,400 円+税
ISBN 978-4-8392-1575-0



保健師国家試験対策は、看護師国家試験の対策や、公務員試験の対策、さらには実習や就職活動と並行して取り組むことになるでしょう。少しでも効率よく充実した学習ができるように、この問題集ではいろいろな工夫をしてみました！

もちろんッ

新出題基準を完全網羅！

第100回から実施された“新出題基準”に完全対応！
巻末に出題基準の索引語句を掲載しているから
学習したいポイントや、苦手なポイントをササッとチェック！



お助け演習問題！

新しく設置された項目や、過去問題とは違った問われ方にも
焦らず対応できるように、演習問題を追加！



看護師国家試験にも繋がる！

保健師国家試験の対策をしながら、看護師国家試験を視野に入れられるように工夫がされているよ！
たとえば、保健師国家試験の過去問で、看護師国試でも問われるポイントは、
リス君がしっかり紹介してくれるし、看護師国家試験に同様の出題があるものには下↓のマークでお知らせ！

リスくんの
アドバイス

高齢化率の定義は看護師国試でも重要だね



看護師国試のマーク

看護
にも出る！

要点整理ができる!!

サマリー 要点集—活用学習方法

この本には、出題基準の大項目ごとに要点をまとめた^{サマリー}要点集を新しく設置!
この1冊で効率的な学習サイクルを身につけよう!

STEP1

サマリー
要点集で知識を
復習、定着!

フムフム・・・
なるほど なるほど



STEP2

その知識を
過去問題・演習問題
で試してみよう!

おっ!
わかる!
わかるゾ!



STEP3

第100回試験で
リハーサル!!
不安な問題があったら、
サマリー
要点集に戻って
もう一度復習しよう!

自信が
湧いてきた

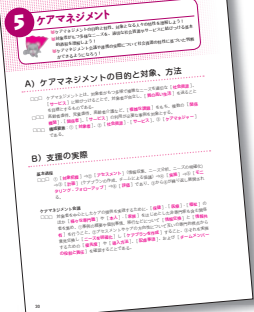
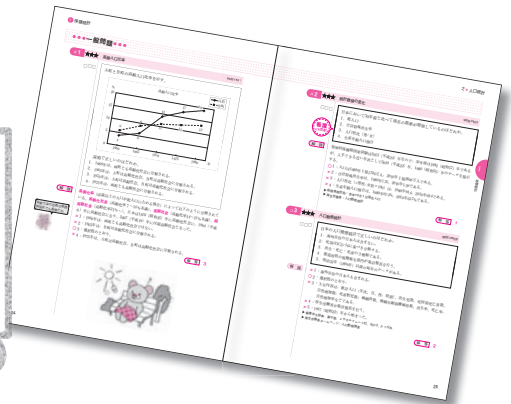


その他にも・・・



これまでの保健師国試の分析や第101回に向けての対策をコンパクトにまとめてあるよ!
プラスαの知識がまとめてある Check のマークも見逃さない!

あっ、そういえば・・・



第103回の看護師国家試験を受験した先輩たちがこんなことを言ってたよ!
「今年(第103回)の看護師国家試験は疾患そのものの知識よりも、状況を見きわめて、ベストな答えを選択するような「保健師国家試験」的な問題が多く出題されていたように感じました。保健師対策をしっかりとっておいてよかった🐻!」

2 人口統計



- 人口動態統計は、日本の総人口と年齢3区分別人口をおおまかに把握していただく！
- 人口動態統計と健康指標はよく出題されるから、し



この見開きページは「人口統計」の要点をサマリーまとめた要点集だよ！

A) 人口静態統計

表I2-1 日本の人口

2012 (平成24) 年10月1日現在

日本の総人口 [1億2752万人]		
[年少] 人口 (0~14歳)	[生産年齢] 人口 (15~64歳)	[老年] 人口 (65歳以上)
1655万人 (13.0%) ↓	8018万人 (62.9%) ↓	3079万人 (24.1%) ↑

(総務省統計局：平成24年10月1日現在推計人口)

表I2-2 日本の年齢3区分別人口と指標

2012 (平成24) 年10月1日現在

年少人口指数 (20.6) ↑	$(\text{年少人口} \div \text{生産年齢人口}) \times 100$
老年人口指数 (38.4) ↑	$(\text{老年人口} \div \text{生産年齢人口}) \times 100$
従属人口指数 (59.0) ↑	$(\text{従属人口} (= [\text{年少}] \text{人口} + [\text{老年}] \text{人口}) \div \text{生産年齢人口}) \times 100$
老年化指数 (186.1) ↑	$(\text{老年人口} \div \text{年少人口}) \times 100$

B) 人口動態統計

(厚生労働省「人口動態統計」による)

表I2-3 日本の人口動態統計 (概況)

2012 (平成24) 年

	数	率 (人口千対)
出生	103万7000人	8.2 (前年比↓)
死亡	125万6000人	10.0 (前年比↑)
婚姻	66万9000件	5.3 (前年比↑)
離婚	23万5000件	1.87 (前年比→)
合計特殊出生率	—	1.41 (前年比↑)

数値は表で
まとまっているから
とっても覚えやすい！



表12-4 日本の人口動態統計(概況) 2011(平成23)年

	数	率
死産	2万5751件	出産千対 23.9 (前年比↓)
周産期死亡	4315人	出産千対 4.1 (前年比↓)
乳児死亡	2463人	出生千対 2.3 (前年比→)

- 2011(平成23)年、**母親の年齢別出生率**は、30~34歳が最も高く、次いで25~29歳が高い。
- 2011(平成23)年、**第1子出生時の母親の平均年齢**は30.1歳である。

表12-5 死因順位(総数) 2011(平成23)年

第1位	悪性新生物 (28.5)*	第2位	心疾患 (15.6)	第3位	肺炎 (10.0)	第4位	脳血管疾患 (9.9)	第5位	不慮の事故 (4.7)
-----	------------------	-----	---------------	-----	--------------	-----	----------------	-----	----------------

*割合(国民衛生の動向2013/2014, 厚生労働統計協会, 2013, p.413.)

- 2011(平成23)年の**性・年齢別にみた死因順位別死亡数**をみると、男女ともに30~34歳では[**自殺**]が第1位である。45~84歳では[**悪性新生物**]が第1位となり、80歳代以降は肺炎や心疾患が多くなっている。(国民衛生の動向2013/2014, 厚生労働統計協会, 2013, p.414-415.)
- 2011(平成23)年、**平均初婚年齢**は夫30.7歳、妻29.0歳である。
- 2012(平成24)年の**離婚件数**(23万5394組)は前年に比べて減少したが、離婚率(人口千対1.87)は前年と同様である。

重要なキーワードは
赤シートで隠して
学習するのモアリ!



表12-6 死因別乳児・新生児死亡の状況 2011(平成23)年

乳児死亡の原因	新生児死亡の原因
染色体異常	先天奇形、変形および染色体異常
特異的な呼吸障害および心血管障害	周産期に特異的な呼吸障害および心血管障害
出血性障害	胎児および新生児の出血性障害および血液障害
死症候群	妊娠期間および胎児発育に関連する障害
出血性障害および血液障害	周産期に特異的な感染症

チェックボックスを
活用して、
マイ苦手リストを
作成しよう!
詳しくはこの
パンフレットの
P.4を見てね。

- 乳児死亡とは、生後[**1年**]未満の死亡であり、このうち4週(28日)未満の死亡を[**新生児**]死亡、1週(7日)未満の死亡を[**早期新生児**]死亡という。

困っているのは
君だけじゃ
ないよ!

覚えることが
多くて急にお腹が…



この見開きページは
「人口統計」の過去問と解説が
載っているよ！



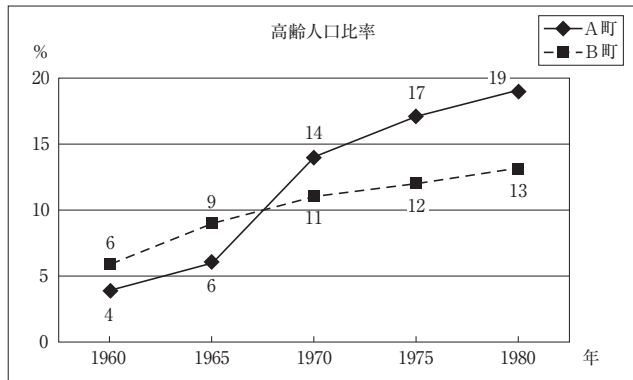
●●● 一般問題 ●●●

121 ★★☆☆ 高齢人口比率

96回 PM 1

□□□

A町とB町の高齢人口比率を示す。



説明で正しいのはどれか。

1. 1960年は、両町とも高齢化社会に分類される。
2. 1965年は、A町は高齢化社会、B町は高齢社会に分類される。
3. 1970年は、A町は高齢社会、B町は高齢化社会に分類される。
4. 1975年は、両町とも高齢社会に分類される。

解説

高齢化率の定義は看護師国試でも重要だね



高齢化率（65歳以上の人口が総人口に占める割合）によって以下のように分類されている。**高齢化社会**（高齢化率7～14%未満）、**高齢社会**（高齢化率14～21%未満）、**超高齢社会**（高齢化率21%～）。日本は1970（昭和45）年に高齢化社会に、1994（平成6）年に高齢社会になり、2007（平成19）年には超高齢社会となった。

- × 1：1960年は、両町とも高齢化社会ではない。
- × 2：1965年は、B町は高齢化社会に分類される。
- 3：選択肢のとおり。
- × 4：1975年は、A町は高齢社会、B町は高齢化社会に分類される。

解答 3

ボクが
看護師国家試験にも
役立つポイントを
教えちゃうよ！



“看護にも出る！”
マークがついている
問題だね！
看護師国家試験にも
活かそう！



看護
にも出る！

解説

統計数値の変化

98回 PM3

日本において30年前と比べて現在の数値が増加しているのはどれか。

1. 総人口
2. 合計特殊出生率
3. 人口性比（男/女）
4. 生産年齢人口割合

第98回保健師国家試験は2012（平成24）年なので、30年前は1982（昭和57）年であるが、入手できる近い年次として2010（平成22）年、1980（昭和55）年のデータを提示する。

- 1：人口は1980年1億1706万人、2010年1億2806万人である。
- × 2：合計特殊出生率は、1980年1.76、2010年1.39である。
- × 3：人口性比（=男性/女性×100）は、1980年94.4、2010年93.4である。
- × 4：生産年齢人口割合は、1980年67.4%、2010年63.7%である。

▶ 総務省統計局：各年10月1日現在人口
▶ 厚生労働省：人口動態統計

解答 1

保健統計

123

☆☆☆

人口動態統計

98回 PM28

星の数は難易度を
示しているよ！



解説

日本の人口動態統計で正しいのはどれか。

- 海外在住の日本人は含まない。
- 死因はICD-10に基づき分類する。
- 出生・死亡・死産の3種類である。
- 4. 都道府県の保健衛生部門が集計製表を行う。
- 5. 明治32年（1899年）以降の毎年のデータがある。

- × 1：海外在住の日本人も含まれる。
- 2：選択肢のとおり。
- × 3：主な内容は、推計人口（年次、月、性、県別）、出生児数、死因別死亡者数、自然増加数、死産胎児数、婚姻件数、婚姻年齢別離婚件数、出生率、死亡率、自然増加率などである。
- × 4：厚生労働省が集計製表を行う。
- × 5：1947（昭和22）年から始まった。

2013, p. 1128.

解答 2

この問題は第98回午後の
28目に出題されたことを
表しているよ！



5 ケアマネジメント



- ケアマネジメントの目的と特性、対象となる人々の特性を理解しよう！
- 対象者がもつ多様なニーズを、適切な社会資源やサービスに結びつける基本的過程を理解しよう！
- ケアマネジメント会議や連携の実際について社会資源の特性に基づいた判断ができるようになろう！

A) ケアマネジメントの目的と対象、方法

- ケアマネジメントとは、対象者がもつ多様で複雑なニーズ [サービス] に結びつけることで、対象者が自立し、を目標とするものである。
- 高齢者虐待、児童虐待、高齢者介護など、[複雑な課題]・[関係者]、[サービス] の利用が必要な事例を対象とする。
- 構成要素：① [対象者]、② [社会資源]・[サービス]、③ [ケアマネジャー] である。

このページは
重要ワードがたくさん！
ポイントをしっかりおさえて
自分の知識として定着させよう！



B) 支援の実際

基本過程

- ① [対象把握] ⇒② [アセスメント] (情報収集、ニーズ分析、ニーズの明確化) ⇒③ [計画] (ケアプランの作成、チームによる協議) ⇒④ [実施] ⇒⑤ [モニタリング・フォローアップ] ⇒⑥ [評価] であり、③から⑥が繰り返し展開される。

ケアマネジメント会議

- 対象者を中心としたケアの提供を実現するために、[保健]・[医療]・[福祉] のほか [様々な専門職] や [本人]・[家族] をはじめとした非専門家も含む関係者を集め、①事例の概要や個別事情、移行などについて [情報交換] と [情報共有] を行うこと、②アセスメントやケアの方向性について互いの専門的視点から意見交換し [ニーズを明確化] し [ケアプランを作成] すること、③それを実施するための [優先度] や [導入方法]、[配慮事項]、および [チームメンバーの役割と責任] を確認することである。

“ケアマネジメント会議” に対抗して
“ずんずんファミリー会議” を開催！
国家試験合格を実現するために、
一家総出で
作戦を練る会議である！



状況設定問題は
事例をしっかり理解して1問1問
落ち着いて解いていこう！



●●● 状況設定問題 ●●●

B5 4 ★☆☆ 独居高齢者に対するケアプラン

96回 PM42~44

次の文を読み【問1】～【問3】に答えよ。

58歳の男性。地域包括支援センターに82歳の母親のことで相談があった。母親は半年前に父親ががんで亡くなった後1人で暮らしている。同居を提案したが、住み慣れた家が良いと
いって応じていない。「先週、母親の家を訪ねたとき、家事などはどうにかできているんです
が、物忘れがひどくなったと感じたんです。それで母親と一緒にかかりつけ医を受診したと
ころ経過を見るように言われました」と話した。母親が住む町は人口1万2000人で高齢者の
いる世帯のうち35%が独居である。

★☆☆【問1】 男性は「どんなサービスがあるのかわからない。今利用できるものを教えて
 ほしい」と言う。

助言内容として適切なのはどれか。

1. 訪問介護
2. 訪問看護
3. 介護予防事業
4. 通所介護（デイサービス）



★☆☆【問2】 保健師は男性の来る日に合わせて母親の家を訪問した。男性は「母親がもじ
 もじっていて変だと思っていたらトイレに間に合わなかった。こんなことは
初めてでショックだった」と真っ先に話した。

最初の対応で適切なのはどれか。

1. 「高齢者の特徴です」
2. 「専門医を受診しましょう」
3. 「おむつの準備をしましょう」
4. 「ご家族なら誰でも動揺しますよ」



★☆☆【問3】 3か月後、保健師が男性にその後の様子を聞くと「母親の状況は落ち着いて
 いる。なるべく家を訪ねるようにしているがやはり一人暮らしなので心配だ」
と言う。保健師は町の高齢者の状況も踏まえ、独居高齢者を支える仕組みづ
くりが必要だと考えた。

適切でないのはどれか。

1. 配食サービスの実施
2. 見守り支援員の育成
3. 閉じこもり予防事業の実施
4. 訪問リハビリテーションの実施

解説もしっかり読んで
なんで？ どうして？ を
解決しよう！



【問1】 解説

- × 1、2、4
○ 3

息子の「家事などはどうにかできている」という話から、この母親の日常生活はある程度自立していることがうかがえる。訪問介護、訪問看護、通所介護は介護保険認定後、該当すれば利用可能なサービスであり、今すぐには利用できない。介護予防事業は、近い将来に介護を必要とする可能性のある高齢者を対象に行う事業である。その



B

公衆衛生看護方法論Ⅰ（個人・家族・グループ支援方法論）