看護学生５月臨時増刊号　第68巻　第３号　2020年５月10日発行　1954年10月４日第３種郵便物認可　ISSN 0385-5988

実習・准看護師試験サポートマガジン

看護学生

5月臨時増刊号
2020 Vol.68 No.3

作って学ぶ！

准看護師試験 全科攻略 ノートブック

- 重要事項の穴埋め部分を自分で書き込み、予習・復習に活用できる！
- 頻出テーマのみの掲載で、効率の良い学習ができる！

メヂカルフレンド社

はじめに

本誌は准看護師試験の頻出項目の穴埋め形式のドリルです。１年生の皆さんには日々の学習の予習・復習として，２年生の皆さんには准看護師試験対策の学習に使っていただけるようなものを目指しました。この１冊があれば，准看護師試験で出題されている全科目の要点が網羅できます。また，メモ欄を活用することで“自分だけの”まとめノートを作ることができます！ 准看護師試験当日まで活用していただければ幸いです。

『看護学生』編集室

監修・執筆者一覧（執筆順）

小林身哉	前・金城学院大学生活環境学部教授
鍋倉扶美	児湯准看護学校・教務主任
松本雄介	青梅市立総合病院薬剤部・部長
綱島美恵子	丸亀市医師会附属准看護学院・教務主任
藤井眞理子	清恵会医療専門学院准看護学科・教務科長兼副部長
金岩里美	同・教務主任
小豆嶋ひふみ	熊本市医師会看護専門学校医療高等課程准看護科・教務課長
平野晶子	同・実習係長
榊原恵美	同・専任教員
深川和美	同・専任教員
宮井教子	小松市医師会附属小松准看護学院・教務主任
土井原佳香	同・専任教員
末松みどり	別府市医師会看護専門学校准看護学科・教務主任
林元子	高崎市医師会看護専門学校准看護学科・学科主任
小川綾子	下谷医師会立看護高等専修学校・教務主任
笹かおり	所沢市医師会立所沢准看護学院・教務主任
佐久間直美	同・専任教員
安部泰代	大分准看護専門学院・教務主任
谷口智子	宮崎看護専門学校医療高等課程・教務主任
有松浩美	同・専任教員
磯部知愛	前・渋谷区医師会附属看護高等専修学校教務主任
永嶋由美	成増高等看護学校・専任教員

目　次

人体のしくみと働き …… 3

食生活と栄養 …… 12

薬物と看護 …… 16

疾病の成り立ち …… 20

感染と予防 …… 25

看護と倫理 …… 28

患者の心理 …… 30

保健医療福祉のしくみ …… 32

看護と法律 …… 35

基礎看護

看護概論 …… 39

基礎看護技術 …… 43

臨床看護概論 …… 61

成人看護

成人看護概論 …… 70

呼吸器疾患患者の看護 …… 72

循環器疾患患者の看護 …… 81

消化器疾患患者の看護 …… 87

血液・造血器疾患患者の看護 …… 92

内分泌・代謝疾患患者の看護 …… 96

腎・泌尿器疾患患者の看護 …… 101

脳神経疾患患者の看護 …… 108

アレルギー疾患・膠原病患者の看護 …… 114

感染症・結核患者の看護 …… 117

女性生殖器疾患患者の看護 …… 120

骨・関節・筋疾患患者の看護 …… 123

皮膚疾患患者の看護 …… 128

眼疾患患者の看護 …… 131

耳鼻咽喉疾患患者の看護 …… 134

歯・口腔疾患患者の看護 …… 136

老年看護 …… 138

母子看護

母性の看護 …… 143

小児の看護 …… 148

精神看護 …… 154

表紙デザイン・イラスト／スタジオダンク，加納徳博
本文デザイン／真興社

看護学生　5月臨時増刊号　第68巻 第3号　2020年5月10日発行　定価（本体1,500円＋税）
〔発行人〕小倉啓史　〔編集人〕柴田一郎　〔発行所〕株式会社メヂカルフレンド社
〒102-0073 東京都千代田区九段北3丁目2番4号　〒102-8691　麹町郵便局私書箱48号
振替口座 00100-0-114708
http://www.medical-friend.co.jp
〔営業部〕TEL：03-3263-7666　FAX：03-3261-6602　E-mail：eigyou@medical-friend.co.jp
〔『看護学生』編集室〕高橋克郎・松坂清麻・若山美咲
TEL：03-3264-6618　FAX：03-3264-0704　E-mail：gakusei@medical-friend.co.jp
〔印刷〕港北出版印刷（株）〔製本〕大日本印刷（株）

●本誌の無断複写は著作権法での例外を除き禁じられています。本誌の複写に関する許諾権は（株）メヂカルフレンド社が保有していますので，複写される場合はそのつど事前に小社（編集部直通 TEL03-3264-6615）の許諾を得てください。

●この雑誌に関するお問い合わせは，『看護学生』編集室までお願いします。

人体のしくみと働き

メモ

骨学総論

学習日：　月　日

▶四肢の骨は長骨，頭蓋骨は❶＿＿＿＿＿骨，手首や足首の骨は石ころのような❷＿＿＿＿＿骨でできている。

▶長骨の骨幹の外層は硬い❸＿＿＿＿＿質ででき，内層はスポンジ状の❹＿＿＿＿＿質でできている。❸質には多数の❺＿＿＿＿＿があり，中には血管が通っている。

▶赤色骨髄は❻＿＿＿＿＿を行う。子どもではほぼ全身の骨にあるが，成人になると❻機能を失った❼＿＿＿＿＿が増え，赤色骨髄が残っているのは長骨の❽＿＿＿＿＿部や胸骨，腸骨などである。

▶骨膜は関節面を除く骨のほぼ全周を包み，骨を保護し栄養を与える。外層は❾＿＿＿＿＿や❿＿＿＿＿＿に富んでいる。

▶骨の連結のうち可動結合を関節という。関節面は⓫＿＿＿＿＿で覆われ，周囲は強靱な⓬＿＿＿＿＿に包まれている。⓬のさらに外側には密線維性結合組織である帯状の⓭＿＿＿＿＿があり，関節の過度の伸展を防いで関節を安定させている。

関節の種類

関節	動き	例
⓮＿＿＿＿＿	最も可動性が高い。関節頭が半球状で，あらゆる方向に回転することができる（多軸性）	肩関節，股関節
⓯＿＿＿＿＿	戸の蝶番のように１方向にのみ動く（１軸性）	腕尺関節，膝関節，指節間関節
⓰＿＿＿＿＿	骨の長軸の回りを車輪のように回る（１軸性）	上・下橈尺関節
⓱＿＿＿＿＿	向かい合う関節面が馬の鞍のような形状で，前後左右に動く（２軸性）	母指の手根中手関節
⓲＿＿＿＿＿	関節頭が楕円体で関節窩はそれに応じた形をとる。前後左右に動く（２軸性）	環椎後頭関節，橈骨手根関節
⓳＿＿＿＿＿	向かい合う関節面が平面に近く，互いにずれるように動く。可動域は小さい	椎間関節
⓴＿＿＿＿＿	ほとんど運動がない	仙腸関節

▶骨の連結のうち，２つ以上の骨の間でほとんど可動性がない連結を不動結合という。骨と骨の間を埋める組織により，㉑＿＿＿＿＿

メモ

と㉒＿＿＿＿＿がある。㉑には頭蓋骨の㉓＿＿＿＿＿など，㉒には硝子軟骨で結合した㉔＿＿＿＿＿，線維軟骨結合などがある。

▶骨の機能は，からだの㉕＿＿＿＿＿，運動，臓器の保護，造血，カルシウムやリンの貯蔵である。

筋の生理

学習日：　月　日

▶骨格筋は❶＿＿＿＿＿が束になってできており，意思により動かすことのできる❷＿＿＿＿＿である。隣り合う骨に付着して収縮することで❸＿＿＿＿＿を曲げ，骨を動かしている。

▶骨格筋の両端は，通常❹＿＿＿＿＿を介して骨に固定される。人体で最も大きい❹は❺＿＿＿＿＿である。

▶❶は，直径1～2 μmの細い筋原線維が束になったものである。筋原線維のなかでは，❻＿＿＿＿＿，❼＿＿＿＿＿とよばれる収縮たんぱく質が交互に規則正しく並び，❽＿＿＿＿＿を形成する。

▶骨格筋の収縮は，❻分子の集まりである細い❻フィラメントが，❼分子の集まりである太い❼フィラメントの間に❾＿＿＿＿＿ことによって起こる（❿＿＿＿＿＿説）。

▶骨格筋の収縮には⓫＿＿＿＿＿のエネルギーが必要である。そのため，筋細胞内には⓫を産生する⓬＿＿＿＿＿が多数存在する。

▶骨格筋には，酸素を結合させて運ぶ鉄分子を含む⓭＿＿＿＿＿というたんぱく質が豊富に存在する。⓭を多量に含むため疲労が少なく，持続的運動に適している筋を⓮＿＿＿＿＿，⓭が少なく疲労しやすいが，瞬発力をもつ筋を⓯＿＿＿＿＿という。

体幹の骨と筋

学習日：　月　日

▶頭蓋は15種23個の骨からなり，下顎骨と舌骨以外は縫合か軟骨結合で連結する。縫合には，❶＿＿＿＿＿縫合，❷＿＿＿＿＿縫合，❸＿＿＿＿＿縫合，❹＿＿＿＿＿縫合がある。新生児には，完全に骨化していない膜様の領域（❺＿＿＿＿＿，❻＿＿＿＿＿）が残っている。

▶顔面の筋は皮膚に停止する❼＿＿＿＿＿筋で，収縮することで皮膚が引っ張られ表情をつくるので❽＿＿＿＿＿筋とよばれ

る。下顎骨には❾＿＿＿＿＿＿筋が停止し咀嚼に働く。

▶脊柱は❿＿＿＿＿＿＿が重なったもので，頸椎（7個），胸椎（12個），腰椎（5個），仙骨，尾骨に分けられる。側方から見ると，頸部と腰部で⓫＿＿＿＿＿＿彎し，胸部と仙尾骨部で⓬＿＿＿＿＿＿彎する。

▶胸郭は，⓭＿＿＿＿＿＿（左右12個ずつ）と1個の⓮＿＿＿＿＿＿，12個の⓯＿＿＿＿＿＿で構成され，心臓，肺などを保護する。

▶⓰＿＿＿＿＿＿筋群や斜角筋群は肋骨を動かし，胸式呼吸に関与する。

▶⓱＿＿＿＿＿＿は胸腔と腹腔の境となる筋で，腹式呼吸に関与する。

▶⓲＿＿＿＿＿＿筋，外腹斜筋，内腹斜筋，腹横筋などの腹部の筋は，腰椎や体幹を屈曲させ，⓳＿＿＿＿＿＿を上昇させる働きをもつ。腹斜筋の下縁は⓴＿＿＿＿＿＿である。

上肢・下肢の骨と筋

学習日：　月　日

▶❶＿＿＿＿＿＿は上腕骨と肩関節をつくる。前腕骨は外側にある❷＿＿＿＿＿＿と内側にある❸＿＿＿＿＿＿からなる。

▶❹＿＿＿＿＿＿は肘関節を屈曲させ，❺＿＿＿＿＿＿は肘関節を伸展させる。❹と❺のように反対の働きをする筋を❻＿＿＿＿＿＿という。

▶寛骨は❼＿＿＿＿＿＿，❽＿＿＿＿＿＿，❾＿＿＿＿＿＿からなるが，成人では癒合して1個の寛骨となっている。左右の寛骨と仙骨，尾骨は❿＿＿＿＿＿＿をつくる。❿には性差があり，その一つとして，恥骨下角が女性は男性より⓫＿＿＿＿＿＿い。

▶⓬＿＿＿＿＿＿は人体最大の管状骨である。⓭＿＿＿＿＿＿は脛骨，腓骨の2本の長骨からなる。

▶⓮＿＿＿＿＿＿は股関節を屈曲させ，⓯＿＿＿＿＿＿は大腿を後方に引き股関節を伸展させる。

▶大腿四頭筋は，膝関節を⓰＿＿＿＿＿＿させる。膝蓋腱反射では，大腿四頭筋が⓱＿＿＿＿＿＿する。

▶下腿三頭筋は，外側，内側腓腹筋と⓲＿＿＿＿＿＿からなり，下部は合して強い⓳＿＿＿＿＿＿となって踵骨隆起につく。下腿三頭筋の収縮により足が⓴＿＿＿＿＿＿する。

メモ

メモ

血液

学習日：　月　日

- 血液は，液体成分である❶＿＿＿＿＿＿と細胞成分である❷＿＿＿＿＿＿からなる。全量約5Lで，体重の約1/13を占める。
- ❶には，水，❸＿＿＿＿＿＿（アルブミン，グロブリン，フィブリノゲンなど），❹＿＿＿＿＿＿，❺＿＿＿＿＿＿（グルコース），無機イオンなどが含まれる。液体成分中の❸の主な働きの一つは，❻＿＿＿＿＿＿浸透圧の維持である
- 血液のpHは7.4±0.05で一定であることを❼＿＿＿＿＿＿という。pHが高くなる状態を❽＿＿＿＿＿＿，低くなる状態を❾＿＿＿＿＿＿という。それぞれ呼吸性，代謝性がある。
- 赤血球は，成人男性で約❿＿＿＿＿＿＿万個/μLあり，色素たんぱくの⓫＿＿＿＿＿＿を含む。⓫は酸素を結合し全身に運ぶ。
- 血液中に赤血球が占める割合を⓬＿＿＿＿＿＿といい，男性45%，女性40%である。
- 白血球は色素をもたず，男女とも5000～8000個/μLある。顆粒白血球である⓭＿＿＿＿＿＿，⓮＿＿＿＿＿＿，⓯＿＿＿＿＿＿，無顆粒白血球である⓰＿＿＿＿＿＿，⓱＿＿＿＿＿＿に分けられる。
- 顆粒白血球のうち，⓲＿＿＿＿＿＿が最も多く，体内に侵入した異物を捕捉して貪食し，病原体の感染からからだを守る。
- ⓰には，抗体を産生して体液性免疫にかかわる⓳＿＿＿＿＿＿リンパ球，細胞性免疫にかかわる⓴＿＿＿＿＿＿リンパ球，ナチュラルキラー細胞がある。⓱は組織に移って㉑＿＿＿＿＿＿となり，⓲に引き続き異物処理に働く。
- 血小板は，約15万～40万個/μLある。出血時に血栓をつくって血管の傷をふさぎ，㉒＿＿＿＿＿＿に働く。
- 血液の細胞は㉓＿＿＿＿＿＿でつくられ，㉔＿＿＿＿＿＿から赤血球，白血球，血小板へと分化し，成熟する。ただし，Tリンパ球は㉕＿＿＿＿＿＿で成熟する。
- ヒトの代表的な血液型は㉖＿＿＿＿＿＿式とRh式である。㉖式で適合しない血液を輸血すると㉗＿＿＿＿＿＿の凝集が起こる。Rh式でRh(＋)の血液をRh(－)の人に輸血することは禁忌である。

心臓の構造

学習日：　月　日

- 心臓は胸腔内で左右の肺にはさまれ，❶＿＿＿＿＿の上に位置する。上端の広い部分を❷＿＿＿＿＿，下端部を❸＿＿＿＿＿という。周囲は少量の漿液で満たされた心膜腔である。
- 心臓壁は内側から❹＿＿＿＿＿，❺＿＿＿＿＿，❻＿＿＿＿＿の３層で構成され，心膜が包む。
- 心筋は❼＿＿＿＿＿神経に支配される不随意筋で，❽＿＿＿＿＿がみられる。
- 心臓の内腔は，❾＿＿＿＿＿，❿＿＿＿＿＿，⓫＿＿＿＿＿，⓬＿＿＿＿＿の４つに分かれている。心臓壁は⓭＿＿＿＿＿が最も厚い。
- 心臓には大動脈弁，肺動脈弁，左房室弁（⓮＿＿＿＿＿弁），右房室弁（⓯＿＿＿＿＿弁）という４か所の弁膜があり，血液の逆流を防いでいる。
- 心臓の収縮の伝達に特化した⓰＿＿＿＿＿は，洞結節（洞房結節），房室結節，ヒス束，プルキンエ線維の順に心臓壁に収縮の刺激を伝える。心臓の収縮はまず⓱＿＿＿＿＿で発生するので，ここを⓲＿＿＿＿＿という。⓰により収縮の興奮が伝わる道筋を⓳＿＿＿＿＿とよぶ。

血液の循環

学習日：　月　日

- ヒトの血液循環は，全身をめぐる❶＿＿＿＿＿と，肺のみをめぐる❷＿＿＿＿＿に分けられる。
- 全身の静脈血は上大静脈と下大静脈を通って❸＿＿＿＿＿に戻り，右心室に集められ，❹＿＿＿＿＿を通って肺に入る。つまり❹には❺＿＿＿＿＿血が流れている。
- 肺で酸素を取り込んだ血液は，肺静脈を通って❻＿＿＿＿＿に戻る。つまり，肺静脈には❼＿＿＿＿＿血が流れている。
- 左心室から全身に血液を送り出す血管は❽＿＿＿＿＿である。
- 心臓壁を栄養する❾＿＿＿＿＿は，❿＿＿＿＿＿から分岐し左右に分かれて心臓を取り巻く。❾の閉塞により心筋に血液が届かないと，心筋が壊死して心筋の収縮が行われなくなる。この状態を⓫＿＿＿＿＿という。一方，心臓への血液供給が一時的に不足したために起こるのが，⓬＿＿＿＿＿である。

メモ

メモ

- 子宮内の胎児は肺や消化器がまだ機能していないため，⓭＿＿＿＿＿＿を通して母体血から酸素や栄養分を供給される。
- ⓮＿＿＿＿＿＿や⓯＿＿＿＿＿＿は肺循環に入ろうとする血液を体循環に回すしくみである。⓰＿＿＿＿＿＿は，胎盤から臍静脈を通ってきた血液を下大静脈に回すしくみである。

心臓の機能

学習日：　月　日

- 心臓の機能は，全身に❶＿＿＿＿＿＿を供給するためのポンプ作用である。
- 心臓は周期的に収縮，拡張を繰り返す。これを❷＿＿＿＿＿＿とよぶ。収縮期は約0.3秒，拡張期は約0.5秒である。心音の第１音は心室❸＿＿＿＿＿＿期の初め，第２音は心室❹＿＿＿＿＿＿期の初めに生じる。
- ❷を単位時間における頻度で表したものを❺＿＿＿＿＿＿という。成人では，安静時におよそ70回/分である。成人より幼児が多く，発熱や精神的興奮，運動によって増加する。❸が正常より多いものを❻＿＿＿＿＿＿，少ないものを❼＿＿＿＿＿＿という。
- 左心室の１回の収縮によって拍出される血液量を❽＿＿＿＿＿＿といい，成人男性で約70mLである。１分間に拍出する血液量を❾＿＿＿＿＿＿という。❾は❽と１分間の❿＿＿＿＿＿＿の積によって表され，約4～5L/分である。
- 自律神経系のうち，⓫＿＿＿＿＿＿神経は心拍数を上げ，心拍出量を増加させる。⓬＿＿＿＿＿＿神経（迷走神経）は，心拍数を下げ，心拍出量を減少させる。
- 心筋の活動電位を記録したものを心電図という。心電図のPは⓭＿＿＿＿＿＿の興奮，⓮＿＿＿＿＿＿間隔は興奮が洞房結節から心室に到着する時間，QRSは⓯＿＿＿＿＿＿の興奮，⓰＿＿＿＿＿＿は心室の興奮の消退を示す。
- 血圧とは，血液が血管壁を押す⓱＿＿＿＿＿＿のことで，⓲＿＿＿＿＿＿期血圧（最高血圧）と，⓳＿＿＿＿＿＿期血圧（最低血圧）がある。日本高血圧学会では，⓲が⓴＿＿＿＿＿＿mmHg以上かつ/または⓳が85mmHg以上を高血圧と定義している。

メモ

内分泌系総論

学習日：　月　日

- ホルモンは体液，主に❶＿＿＿＿＿中に分泌されて，ホルモンの受容体をもつ❷＿＿＿＿＿細胞を刺激して細胞の働きを強める。
- ホルモンの血中濃度はとても❸＿＿＿＿＿く，10^{-6}～10^{-12}モル（mol/L）程度である。
- ホルモンは化学的に，アミノ酸が重合した❹＿＿＿＿＿ホルモン，アミノ酸が化学的修飾を受けた❺＿＿＿＿＿ホルモン，❻＿＿＿＿＿ホルモンに分けられる。

全身の内分泌腺とホルモン

学習日：　月　日

- 甲状腺は，甲状腺ホルモン（❶＿＿＿＿＿，トリヨードサイロニン）を産生する。甲状腺ホルモンは細胞の❷＿＿＿＿＿活性を高める。また，傍濾胞細胞では❸＿＿＿＿＿がつくられ，血中のカルシウムイオンの濃度を下げる。
- 代表的な甲状腺機能亢進症である❹＿＿＿＿＿では，新陳代謝が異常に高まり❺＿＿＿＿＿，甲状腺腫，眼球突出などがみられる。甲状腺機能低下症では基礎代謝が低下し，意欲の低下や嗄声，皮膚のむくみ（❻＿＿＿＿＿）などがみられる。生まれつき甲状腺の機能が低下し起こる疾患を❼＿＿＿＿＿という。
- 副甲状腺は上皮小体ともよばれ，❽＿＿＿＿＿を分泌する。❽は骨からカルシウムを溶かしだして血液中の❾＿＿＿＿＿濃度を高め，さらに腎臓における❾の再吸収を増加させ，カルシウムの血中濃度を維持する。
- 下垂体は前葉，中間部，後葉の３部からなる。前葉と中間部は上皮性の腺細胞の集まりなので❿＿＿＿＿＿性下垂体，後葉は視床下部の神経細胞でつくられたホルモンが神経線維内を通って分泌されるので，⓫＿＿＿＿＿下垂体とよばれる。
- 下垂体前葉からは，⓬＿＿＿＿＿ホルモン，甲状腺刺激ホルモン，副腎皮質刺激ホルモン，性腺刺激ホルモン（⓭＿＿＿＿＿ホルモンと⓮＿＿＿＿＿形成ホルモン），⓯＿＿＿＿＿が分泌される。⓯は成熟した乳腺を刺激し，⓰＿＿＿＿＿を分泌させる。
- 下垂体後葉からは，⓱＿＿＿＿＿と⓲＿＿＿＿＿が分泌さ

メモ

れる。⑰は⑲＿＿＿＿＿＿ホルモンともよばれ，腎臓の⑳＿＿＿＿＿＿に作用して水の再吸収を促進し，水の排泄量，すなわち尿量を減少させる。⑱は平滑筋の収縮に働き，分娩に関与する。また乳汁の㉑＿＿＿＿＿＿を促す。

▶副腎皮質は表層から㉒＿＿＿＿＿＿，㉓＿＿＿＿＿＿，㉔＿＿＿＿＿＿の３層に区別される。㉒からは㉕＿＿＿＿＿＿，㉓からは㉖＿＿＿＿＿＿，㉔からは男性ホルモンを分泌する。副腎皮質ホルモンはコレステロールからつくられる㉗＿＿＿＿＿＿ホルモンである。

▶副腎髄質は，代表的なカテコールアミンである㉘＿＿＿＿＿＿，㉙＿＿＿＿＿＿を分泌する。

▶松果体は㉚＿＿＿＿＿＿を分泌する。㉚は性腺に対する抑制作用をもつほか，24時間周期の㉛＿＿＿＿＿＿リズムをつくる。

▶膵臓には，外分泌部の間に島状に存在する内分泌細胞の集まり（㉜＿＿＿＿＿＿）があり，ここから３種類のホルモンが産生分泌される。A（α）細胞は㉝＿＿＿＿＿＿，B（β）細胞は㉞＿＿＿＿＿＿，D（δ）細胞は㉟＿＿＿＿＿＿という血糖値調節ホルモンを分泌し，㊱＿＿＿＿＿＿の調節を行う。㉝は糖新生に働き，㉞はグルコースの利用を促進する。糖尿病は㊲＿＿＿＿＿＿の分泌不足または作用低下によって起こる。

▶精巣，卵巣からは性ホルモンが分泌されるので，㊳＿＿＿＿＿＿ともよばれる。精巣からは㊴＿＿＿＿＿＿が分泌され，男性生殖器を発達させ，精子の産生が始まり，二次性徴である男性の声変わり，ひげ，陰毛，体毛の出現などを起こさせる。

▶卵巣から分泌される㊵＿＿＿＿＿＿は，子宮，腟など女性生殖器の発育を促進し，乳房，乳腺を発達させる。また女性の二次性徴（脂肪，発毛，女性らしい体つき）の発現にもかかわる。㊶＿＿＿＿＿＿は排卵後黄体で産生されるので，黄体ホルモンともいわれる。㊶は子宮に作用し受精卵を受け入れるための準備状態をつくり，さらに㊷＿＿＿＿＿＿を抑制し，妊娠を持続させる。

解答

◆骨学総論

順不同→❾❿

❶扁平　❷短　❸緻密　❹海綿　❺中心管（ハバース管）　❻造血　❼黄色骨髄　❽骨端　❾神経　❿血管　⓫（硝子）軟骨　⓬関節包　⓭靱帯　⓮球（臼状）関節　⓯蝶番関節　⓰車軸関節　⓱鞍関節　⓲楕円関節　⓳平面関節　⓴半関節　㉑線維性連結　㉒軟骨性連結　㉓縫合　㉔軟骨結合　㉕支持

◆筋の生理

❶骨格筋細胞（線維）　❷随意筋　❸関節　❹腱　❺アキレス腱　❻アクチン　❼ミオシン　❽横紋　❾滑り込む　❿滑り　⓫アデノシン３リン酸（ATP）　⓬ミトコンドリア　⓭ミオグロビン　⓮赤筋　⓯白筋

◆体幹の骨と筋

順不同→❶～❹，❺❻

❶冠状　❷矢状　❸ラムダ　❹鱗状　❺大泉門　❻小泉門　❼皮　❽表情　❾咀嚼　❿椎骨　⓫前　⓬後　⓭肋骨　⓮胸骨　⓯胸椎　⓰肋間　⓱横隔膜　⓲腹直　⓳腹圧　⓴鼠径靭帯

◆上肢・下肢の骨と筋

順不同→❼～❾

❶肩甲骨　❷橈骨　❸尺骨　❹上腕二頭筋　❺上腕三頭筋　❻拮抗筋　❼腸骨　❽恥骨　❾坐骨　❿骨盤　⓫大き　⓬大腿骨　⓭下腿骨　⓮腸腰筋　⓯大殿筋　⓰伸展　⓱収縮　⓲ヒラメ　⓳踵骨腱（アキレス腱）　⓴底屈

◆血液

順不同→⓭～⓯

❶血漿　❷血球　❸たんぱく質　❹脂質　❺糖質　❻膠質　❼酸塩基平衡　❽アルカローシス　❾アシドーシス　❿500　⓫ヘモグロビン（Hb）　⓬ヘマトクリット　⓭好中球　⓮好酸球　⓯好塩基球　⓰リンパ球　⓱単球　⓲好中球　⓳B　⓴T　㉑マクロファージ　㉒血液凝固　㉓骨髄　㉔造血幹細胞　㉕胸腺　㉖ABO　㉗赤血球

◆心臓の構造

順不同→❾～⓬

❶横隔膜　❷心底　❸心尖　❹心内膜　❺心筋層　❻心外膜　❼自律　❽横紋　❾右心房　❿右心室　⓫左心房　⓬左心室　⓭左心室　⓮僧帽　⓯三尖　⓰特殊心筋線維　⓱洞結節（洞房結節）　⓲ペースメーカー　⓳刺激伝導系

◆血液の循環

順不同→⓮⓯

❶体循環　❷肺循環　❸右心房　❹肺動脈　❺静脈　❻左心房　❼動脈　❽上行大動脈　❾冠状動脈　❿大動脈基部　⓫心筋梗塞　⓬狭心症　⓭胎盤　⓮卵円孔　⓯動脈管（ボタロー管）　⓰静脈管（アランチウス管）

◆心臓の機能

❶血液　❷心臓周期　❸収縮　❹拡張　❺心拍数　❻頻脈　❼徐脈　❽１回拍出量　❾心拍出量　❿心拍数　⓫交感　⓬副交感　⓭心房　⓮PQ　⓯心室　⓰T　⓱圧力　⓲収縮　⓳拡張　⓴130

◆内分泌系総論

❶血液（血）　❷標的　❸低　❹ペプチド　❺アミノ酸誘導体　❻ステロイド

◆全身の内分泌腺とホルモン

順不同→㉘㉙

❶サイロキシン　❷代謝　❸カルシトニン　❹バセドウ病　❺頻脈　❻粘液水腫　❼クレチン病　❽パラトルモン　❾カルシウムイオン　❿腺　⓫神経　⓬成長　⓭卵胞刺激　⓮黄体　⓯プロラクチン　⓰乳汁　⓱バソプレシン　⓲オキシトシン　⓳抗利尿　⓴集合管　㉑放出　㉒球状体　㉓束状体　㉔網状体　㉕電解質コルチコイド　㉖糖質コルチコイド　㉗ステロイド　㉘アドレナリン　㉙ノルアドレナリン　㉚メラトニン　㉛日内（日周・概日）　㉜ランゲルハンス島　㉝グルカゴン　㉞インスリン　㉟ソマトスタチン　㊱血糖値　㊲インスリン　㊳性腺　㊴テストステロン　㊵エストロゲン　㊶プロゲステロン　㊷排卵